

### CADA PESSOA É RESPONSÁVEL POR SE MANTER DESEJADA PELAS EMPRESAS

Por Joab Toral Pereira, Allan Rafael da Silva, Matheus Schnorr Elias, Sibelly Resch e Jaiane A. Pereira



(Fonte: <https://www.uva.br/content/empregabilidade-e-comportamento-inovador-em-tempos-de-crise>)

#### Mercado de Trabalho e Desemprego

Conseguir um emprego é o sonho de muitos brasileiros e pode ser o seu caso. A taxa de desemprego prevista para o Brasil no primeiro semestre de 2021 é de 16,9% (REUTERS, 2021). Isso significa que nem todos os trabalhadores disponíveis conseguirão uma vaga no mercado de trabalho. Mas o que você deve fazer para se inserir no mercado de trabalho?

**“Se destacar e ser desejado pelas empresas”, o que significa ter “Empregabilidade”.**

Empregabilidade é o desenvolvimento constante de habilidades e competências, as quais tornam um profissional apto à obtenção de trabalho dentro ou fora da empresa (SANCHES, 2015).

**Em muitos casos, há vagas disponíveis mas não há pessoas qualificadas para as funções que as empresas precisam na cidade.**

Mas empregabilidade não é somente sobre saber fazer, envolve também as suas atitudes. Então reflita: Que tipo de profissional você é? Porque as empresas deveriam te contratar e te manter? Como você pode melhorar?

A pandemia vem alterando a rotina de muitas empresas, demandando mudanças nos processos de trabalho (por exemplo, maior utilização de tecnologias/computadores) e obrigando-as a reduzir custo e despesas. Os trabalhadores que tem maior capacidade de adaptação e estão prontos para a mudança – seja de carga horária, de setor ou sobre o modo de fazer as coisas – são os que tem um diferencial e terão mais chances de conquistar uma vaga ou de se manter no mercado de trabalho.

#### DICAS PARA MANTER A SUA EMPREGABILIDADE

Cada um de nós é responsável pelo nosso presente e pelo nosso futuro, por se destacar no mercado de trabalho, na vida pessoal ou em qualquer outra atividade que escolhermos fazer. Por isso, estar sempre antenado no mercado, atualizar os nossos conhecimentos, participando de cursos, palestras ou eventos é fundamental.

Ter a mente aberta e estar disposto a enfrentar novos desafios são características que auxiliam na identificação de oportunidades no ambiente em que estamos inseridos ou encoraja a se aventurar a buscar novas oportunidades em outros lugares.



Fonte: ([http://paulinha-foiporamoravoce.blogspot.com/2012/04/mudanca-comeca-em-voce\\_10.html](http://paulinha-foiporamoravoce.blogspot.com/2012/04/mudanca-comeca-em-voce_10.html)).

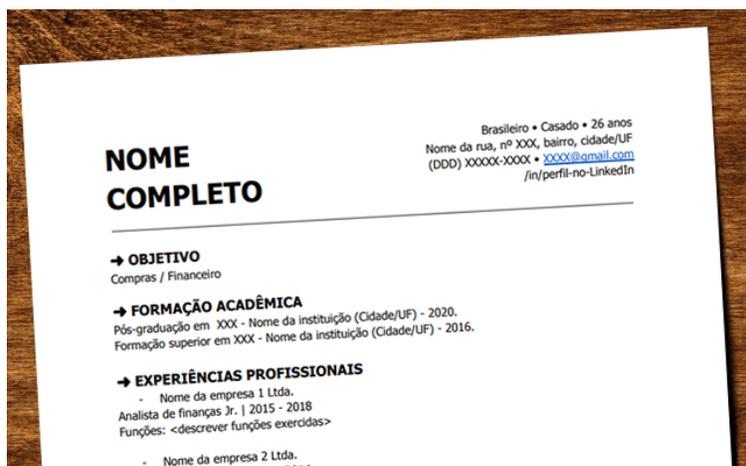
Ser um ótimo profissional não é suficiente para conquistar uma vaga no mercado de trabalho. Você tem que mostrar seus diferenciais e...

## ...TUDO COMEÇA POR UM BOM CURRÍCULO

O currículo é o primeiro contato entre quem busca uma vaga e o recrutador. Por isso, ele deve ser claro, conciso e direto.

Currículo não é só um pedaço de papel que contém seus dados e manifesta interesse em alguma vaga de trabalho, ele é o seu cartão de visita.

**Se você se candidatar para vagas diferentes, deve adequar o seu currículo a cada uma delas, destacando seus diferenciais para o cargo que pretende, alterando inclusive o objetivo profissional.**



(Fonte: <https://opetroleo.com.br/saiba-fazer-um-currículo-perfeito-metodos-simples/>)

### Quais as principais informações para um Currículo?

**Dados pessoais:** Destaque seu nome, inclua seu telefone e um telefone de contato, o email e CNH (se possuir). Não é necessário incluir documentos pessoais e endereço residencial no currículo.

**Objetivo:** identifique a vaga ou cargo que pretende e como você contribuirá com a empresa. Deve ser curto e objetivo – uma ou duas frases.

**Experiência:** A ordem cronológica deve ser inversa, do posto atual ou mais recente ao mais antigo. Se estiver na mesma função há vários anos, invista em mais espaço para mostrar como cresceu por lá.

**Formação:** Neste campo ficam todas as informações educacionais e diplomas, como escolas, universidades e outros cursos. Seja sucinto e inclua nome da instituição, tipo de diploma, curso e ano de conclusão.

\* Se a vaga requer conhecimentos específicos, por exemplo “Curso atualizado da NR 10”, destaque o curso no seu currículo.

\* Se você cursou ou está cursando o ensino superior, não é necessário incluir o ensino médio.

**Habilidades e competências:** você pode indicar neste tópico os seus conhecimentos relacionados a vaga que está buscando. Exemplo: Conhecimento em Word, Excel ou outros *softwares* específicos. Mas se você fez um curso, não é necessário repetir a informação.

**Perfil:** você pode incluir no seu currículo informações sobre o seu perfil. Alguns exemplos de características que você pode citar: boa comunicação, bom relacionamento com as pessoas, iniciativa e capacidade para resolver problemas.

\* Lembre-se que você deve destacar as características que possui de acordo com a vaga que está concorrendo.

Na internet existem muitos modelos de currículos que você pode usar como base. Entretanto, sempre busque destacar o que você pode fazer melhor pela empresa. Então, mesmo que você use um modelo, deve refletir sobre suas experiências e sobre as especificidades da vaga que está buscando.

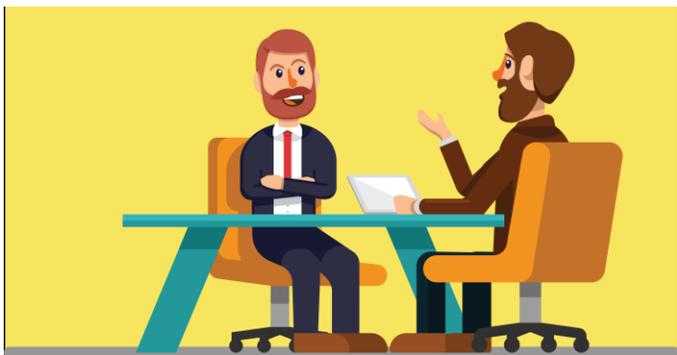
A pior coisa que você pode fazer é mentir no seu currículo. Seja honesto, faça um currículo objetivo, contudo destaque como você poderá contribuir e fazer a diferença para a empresa que está contratando.

### MAS ATENÇÃO: TER UM BOM CURRÍCULO NÃO É SUFICIENTE!

Como você se vestiu (apresentação pessoal) para entregar o currículo na empresa?

Como se apresentou e conversou com o empresário ou com o gestor que está contratando?

**Esse é o seu primeiro contato com a empresa e como você estabelece essa relação pode fazer a diferença para ser ou não chamado para uma entrevista.**



Fonte: <https://brasilestudo.com.br/blog/entrevista-de-emprego-como-arrasar-de-primeira/>

Se você foi chamada para uma entrevista de emprego, essa é uma grande oportunidade de mostrar o seu potencial. Vejamos algumas dicas para se preparar para a entrevista de emprego:

- 1) Faça uma pesquisa sobre a empresa, veja se ela tem redes sociais, *site* ou até mesmo procure alguém que já trabalhou lá. Isso pode te ajudar durante a conversa com o entrevistador, pois demonstra que você tem interesse na empresa.
- 2) Se você não passou por muitos processos seletivos ou não tem se saído bem nas entrevistas, busque dicas na internet sobre as perguntas que podem ser feitas para se preparar antes.
- 3) Reflita sobre as respostas que você daria se o entrevistador perguntasse, por exemplo, que problema você enfrentou no seu trabalho anterior e como resolveu? Neste tipo de pergunta, o entrevistador busca não somente avaliar seus conhecimentos, mas também como você lida com situações difíceis. Caso você não tenha experiência profissional, ele pode perguntar sobre alguma situação difícil que vivenciou no âmbito familiar ou escolar.
- 4) Treinar com um amigo ou familiar pode te ajudar na entrevista. Se você costuma ficar nervoso também pode usar a técnica de falar no espelho antes de treinar com alguém. Você poderá ter maior confiança e também identificar os pontos que precisa melhorar para se sair melhor na entrevista.
- 5) Se você já tiver realizado entrevistas anteriormente, pense nas respostas que deu e em como pode melhorar.

## A entrevista é a oportunidade de mostrar suas habilidades e competências e como fará a diferença para a empresa que está contratando

### Dicas para o dia da entrevista:

- 1) A apresentação pessoal é muito importante. Então, escolha uma roupa adequada e coerente com a vaga. Capriche no visual (barba, cabelo, bigode, unhas).
- 2) Seja pontual e, se possível, chegue com alguns minutos de antecedência. Desligue o celular e concentre-se na entrevista.
- 3) A primeira impressão é importante. Então, seja cordial e educado com todas as pessoas, inclusive concorrentes e não somente o entrevistador.
- 4) A contratação de um profissional é uma via de mão dupla. Isso significa que você quer um trabalho e a empresa quer o melhor profissional. Por isso, é importante demonstrar entusiasmo para trabalhar na empresa.
- 5) Ouça com atenção as perguntas e tente se lembrar dos pontos importantes da sua preparação. Seja objetivo nas respostas.
- 6) Lembre-se que você deve demonstrar seu diferencial, então, sempre que possível, enfatize características, experiências ou cursos que são importantes para a vaga. Mostre o porque você é a pessoa certa para fazer parte da empresa.

### REFERÊNCIAS

SANCHES, L. R. Empregabilidade: uma exigência profissional. RH PORTAL. 2015. Disponível em:

<https://www.rhportal.com.br/artigos-rh/empregabilidade-uma-exigencia-profissional/>

REUTERS, J. C. Desemprego pode chegar a 17% no 1º semestre, diz Santander. CNN Brasil, 2021. Disponível em: <https://www.cnnbrasil.com.br/business/2021/02/05/desemprego-pode-chegar-a-17-no-1- semestre-diz-santander>

### + NGDI INFORMA

Para mais informações, sugestões de temas ou dúvidas sobre os boletins entre em contato por um dos nossos canais.

Endereço: Rod. MS 141 KM 02 – Naviraí-MS

Telefone: (67) 3409-3401

E-mail: [ngdi.ufms@gmail.com](mailto:ngdi.ufms@gmail.com)

Acesse mais boletins

