

### COMO ANDA SUA SITUAÇÃO FINANCEIRA?

Por Willian dos Santos Flores



Fonte: imagem gerada por inteligência artificial

Sabia que mais da metade da população brasileira (52%) enfrenta um alto nível de estresse devido à preocupação com falta de dinheiro e a possibilidade de atrasar despesas? Esse dado alarmante tem crescido, de acordo com uma pesquisa da Associação Brasileira das Entidades dos Mercados Financeiro e de Capitais (ANBIMA).

#### SAIBA MAIS SOBRE A PESQUISA DA ANBIMA:

[https://www.anbima.com.br/pt\\_br/especial/raio-x-do-investidor-2023.htm](https://www.anbima.com.br/pt_br/especial/raio-x-do-investidor-2023.htm)

Parte desse problema pode estar vinculado a falta de colocar na ponta do lápis tudo o que entra de dinheiro e como ele sai. Então, vamos conhecer 3 passos simples que podem te ajudar a aliviar parte deste estresse:

#### 1º Passo: conheça sua situação financeira!

Anote todas as fontes de renda, sejam aluguel, bolsa de estudo, rendimento do dinheiro parado nas contas digitais e salários. Depois, registre tudo o que você gasta, desde alimentação, água, barzinho, farmácia, internet, luz, restaurante, roupa, sapato, telefone, tudo, dia após dia. No final do mês, você já terá um panorama dos seus gastos e já poderá avaliar as suas prioridades, escolhendo o que precisa ficar, diminuir ou o que pode sair fora da lista.

E você acha que é só você que mesmo fazendo tudo isso não consegue atingir seus objetivos, seja de trocar de celular, quitar as dívidas ou viajar no final de ano? Pois não é, no começo dos anos de 1980, George T. Doran percebeu que, assim como as pessoas, as empresas tinham dificuldade em formular metas e, algumas vezes, nem mesmo quem escreveu sabia o que queria quando escreveu aquele objetivo.

Ele pensou em uma forma de estabelecer as metas de modo que as pessoas pudessem objetivamente facilitar a forma de trabalhar para o seu alcance e deu o nome de SMART. Vamos utilizar o acrônimo traduzido para METAS. Veja no segundo passo como aplicar.

#### 2º Passo: Elabore METAS

Para atingir essas metas, elas precisam ser:

**Mensuráveis.** Quanto custa para atingir sua meta? Você tem que conseguir medir o valor, até os centavos se for possível. Para isso, é necessário fazer uma tomada de preços para ver quanto está custando hoje e aproveite para adicionar um valor a mais para garantir que a inflação não frustrar seu objetivo;

**Específicas.** Como exemplo de metas específicas temos: “Pagar uma dívida de 1.000 reais”; “Fazer uma viagem de férias para o nordeste (valor das passagens + diárias do hotel + valores dos passeis = valor a ser economizado)”;

**Temporais.** Deve possuir um prazo para juntar o valor, que seja antes do dia estabelecido para atingir a meta. No exemplo, caso a viagem for ocorrer daqui um ano, divida o valor por semestre, mês, semana e dia, para que você tenha tempo de compensar os períodos que sobrou menos, economizando mais.

**Alcançáveis.** Seja realista, se você deseja realizar esta meta em um ano, mas só consegue economizar um real por dia, o seu teto deve ser em torno de 365 reais, caso contrário ele será só um sonho mesmo.

**Significativas.** Deve ter um significado pessoal importante, aproveite para colar na porta da geladeira ou no espelho do banheiro para se lembrar!

## VOCÊ JÁ CONSEGUE VER A REALIZAÇÃO DAS SUAS METAS?



Fonte: Imagem gerada por inteligência artificial

Agora que você já tem em mãos a sua situação financeira, seja ela boa ou ruim, você já sabe o que deve priorizar para escolher as melhores metas iniciais. Seja o pagamento de uma dívida ou uma viagem de final de ano para a praia, fato é que você já consegue estabelecer a direção que o seu dinheiro deve seguir. E o que faltaria então para dar um “chega pra lá” na incerteza financeira? O próximo passo.

### 3º Passo: crie e siga um orçamento

Com as suas metas estabelecidas, é hora de criar e seguir um orçamento. Liste todas as suas despesas mensais, separe a quantia para cada categoria (alimentação, contas fixas, vestuário) para que não ultrapasse as suas receitas e garanta um espaço no orçamento mensal para depositar um valor necessário para atingir suas metas.

Caso seja necessário utilize ferramentas de orçamento com aplicativos (tem inclusive para celulares que te avisam o que você deve fazer) ou planilhas (tipo Excel), pois isso pode facilitar no acompanhamento dos seus gastos e na necessidade de ir ajustando conforme for preciso. Mas não tem acesso a ferramentas online, não tem problema, você pode fazer as anotações com um caderninho e um lápis tranquilamente.

Lembre-se de que o dinheiro que você está separando para gastar no futuro pode ser investido em uma poupança; conta digital, que rende mais que a poupança e tem a segurança do fundo garantidor de crédito (FGC); ou ainda em CDB de liquidez diária só para preservar parte do poder de compra deste valor.

Quer ajuda para fazer? Aqui do lado tem um modelo de planilha para você saber por onde começar.

Bom, agora é só se aventurar pelo mundo das finanças pessoais, e olha que tem muito material gratuito na internet para você aproveitar. No próprio site da Escola Virtual Gov, por exemplo, sempre tem um curso disponível para aprender ainda mais.

Lembre-se que nem sempre as coisas saem exatamente como planejamos, e está tudo bem!

Às vezes, mesmo com o melhor dos planos, podem surgir imprevistos ou obstáculos inesperados (lembra da pandemia?). E sabe de uma coisa? Isso faz parte da jornada financeira de todos.

O importante é dar passos importantes em direção ao controle das finanças, pois algumas coisas estão fora do nosso controle, mas outras podemos escolher.

Lembre-se de ter metas que são importantes para você, pois este será o seu maior alicerce nos momentos que você estiver com pouco ânimo. E, assim que der certo, celebre e faça novos planos!

**SAIBA MAIS SOBRE O CURSO:**

<https://www.escolavirtual.gov.br/>

Despesas do mês		Abril
<b>Contas de casa</b>		R\$
Água		
Aluguel		
Internet		
Luz		
Plano de Saúde		
Streaming		
Telefone		
Subtotal		
<b>Contas dia a dia</b>		R\$
Calçados e Roupas		
Combustível ou Uber		
Farmácia		
Mercado		
Outro produto		
Pedidos de Comida		
Recarga		
Subtotal		
<b>Total geral</b>		

### + NGDI INFORMA

Saiba mais sobre o projeto NGDI Informa. Entre em contato por um dos nossos canais.

Endereço: Rod. MS 141 KM 02 – Naviraf-MS

Telefone: (67) 3409-3456

E-mail: [ngdi.ufms@gmail.com](mailto:ngdi.ufms@gmail.com)

**Acesse mais boletins**

